



Catalogue de formation

EASE Learning



Sessions Transport

Anglais dans le transport routier de voyageurs		5:10:00
Les fondamentaux	0:45:00	
Débuter un voyage	0:35:00	
Transport en commun	0:30:00	
Les transports et le temps	1:10:00	
Consignes à bord et instructions d'urgence	0:55:00	
Orientation	0:45:00	
Les documents administratifs	0:30:00	
Arrimage		01:25:00
Transport sous température dirigée		1:15:00
Transport sous température dirigée	0:20:00	
HACCP	0:55:00	
Code de la route - ETG		19:45:00
Cours de code de la route	4:15:00	
Séries de code	12:30:00	
Séries complémentaires	3:00:00	
FCO Marchandises		13:15:00
Bilan des connaissances	1:00:00	
Temps 2 : Ecoconduite FCO TRM	1:30:00	
Techniques de conduite	5:10:00	
Réglementation Sociale Européenne	4:35:00	
Test final FCO Marchandises	1:00:00	
FCO Voyageurs		12:00:00
Bilan des connaissances	1:00:00	
Temps 2 : Ecoconduite FCO TRV	1:30:00	
Techniques de conduite	4:25:00	
Réglementation Sociale Européenne	4:05:00	
Test final FCO Voyageurs	1:00:00	
FIMO Marchandises		42:55:00
Thème 1 : perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité	11:35:00	
Temps 2 : Ecoconduite FIMO TRM	3:00:00	
Thème 2 : Applications des réglementations TRM	11:15:00	
Thème 3 : Santé, sécurité routière et sécurité environnementale	10:40:00	
Thème 4 : Service logistique TRM	4:25:00	

Examen blanc	1:00:00	
Test final	1:00:00	
FIMO Voyageurs		37:45:00
Thème 1 : perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité	7:15:00	
Temps 2 : Ecoconduite FIMO TRV	3:00:00	
Thème 2 : Applications des réglementations TRV	10:10:00	
Thème 3 : Santé, sécurité routière et sécurité environnementale	11:00:00	
Thème 4 : Service logistique TRV	4:20:00	
Examen blanc	1:00:00	
Test final	1:00:00	
Passerelle Transport de Marchandises		18:50:00
Perfectionnement conduite rationnelle Passerelle TRM	8:00:00	
Application des réglementations Passerelle TRM	5:40:00	
Santé, sécurité routière et environnementale TRM	3:55:00	
Service, logistique TRM	1:15:00	
Passerelle Transport de Voyageurs		15:15:00
Perfectionnement conduite rationnelle Passerelle TRV	6:30:00	
Application des réglementations Passerelle TRV	3:50:00	
Santé, sécurité routière et environnementale TRV	2:50:00	
Service, logistique TRV	2:05:00	
Préparation Permis BE		4:25:00
Vérifications courantes de sécurité BE	0:50:00	
Fiches orales	3:35:00	
Préparation Permis C		23:55:00
Conducteur C-CE	0:30:00	
Normes techniques, Mécanique C	4:05:00	
Vérifications courantes de sécurité C	1:10:00	
Réglementations transport RSE C-CE	5:00:00	
Santé, sécurité routière C-CE	4:10:00	
Fiches orales	3:35:00	
Questions écrites thématiques C	3:25:00	
Questions écrites, évaluation finale C	2:00:00	
Préparation Permis CE		26:10:00
Conducteur C-CE	0:30:00	
Normes techniques, Mécanique CE	5:35:00	
Vérifications courantes de sécurité CE	1:35:00	

Réglementations transport RSE C-CE	5:00:00
Santé, sécurité routière C-CE	4:10:00
Fiches orales	3:35:00
Questions écrites thématiques CE	3:45:00
Questions écrites, évaluation finale CE	2:00:00
Préparation Permis D	21:50:00
Conducteur D-DE	0:30:00
Normes techniques, Mécanique D-DE	3:45:00
Vérifications courantes de sécurité D	0:55:00
Réglementations transport RSE D-DE	3:50:00
Santé, sécurité routière D-DE	4:25:00
Fiches orales	3:35:00
Questions écrites thématiques D	2:50:00
Questions écrites, évaluation finale D	2:00:00
Titre Professionnel du Conducteur de Transport en Commun sur Route	108:25:00
Présentation de la formation CTCR	0:35:00
Définition et organisation de l'activité de transport de personnes	1:50:00
Le conducteur de transport routier de voyageurs	5:35:00
Le véhicule de transport en commun	5:40:00
Vérifications courantes de sécurité, permis D	0:55:00
Fiches écrites	2:00:00
Entraînement à l'examen hors circulation partie 1	5:55:00
Circulation routière ETG	19:45:00
Circulation des véhicules de transport en commun	10:35:00
Entraînement à l'examen hors circulation partie 2	7:25:00
La réglementation du transport TRV	10:35:00
Entraînement à l'examen hors circulation partie 3	8:55:00
Révisions avant examen permis D	8:55:00
Public transporté	3:40:00
Qualité de service	8:55:00
Communication en anglais	5:10:00
Examen blanc et test final	2:00:00
Titre Professionnel du Conducteur du Transport Routier de Marchandises sur Porteur	108:20:00
Présentation de la formation Porteur	0:35:00
La chaîne du transport	2:20:00
Le conducteur de transport routier de marchandises	5:35:00
Le véhicule de transport de marchandises	7:20:00
Vérifications courantes de sécurité, permis C	1:10:00
Fiches écrites	2:00:00

Entraînement à l'examen hors circulation partie 1	6:10:00
Circulation routière ETG	19:45:00
Circulation des poids lourds	6:15:00
Entraînement à l'examen hors circulation partie 2	7:40:00
La réglementation du transport TRM	8:05:00
Entraînement à l'examen hors circulation partie 3	9:10:00
Révisions avant examen permis C	9:10:00
La marchandise et les contrats de transport	9:10:00
Qualité de service et sécurité	11:55:00
Examen blanc et test final	2:00:00

Titre Professionnel Conducteur du Transport Routier de Marchandises sur Tous

Véhicules

92:00:00

Présentation de la formation	0:35:00
La chaîne du transport	2:20:00
Le conducteur de transport routier de marchandises	5:20:00
Le véhicule de transport de marchandises tous véhicules	9:00:00
Vérifications courantes de sécurité, permis CE	1:35:00
Fiches écrites	2:00:00
Entraînement à l'examen hors circulation partie 1	6:35:00
Circulation des poids lourds	6:05:00
Entraînement à l'examen hors circulation partie 2	8:05:00
La réglementation du transport TRM	8:10:00
Entraînement à l'examen hors circulation partie 3	9:35:00
Révisions avant examen permis CE	9:35:00
La marchandise et les contrats de transport	9:10:00
Qualité de service et sécurité	11:55:00
Examen blanc et test final	2:00:00

Titre Professionnel Technicien d'Exploitation en Transports Terrestres de Marchandises

Le conducteur, permis C-CE
 Normes techniques et Mécanique, permis CE
 Perfectionnement conduite rationnelle
 Application des réglementations
 Santé, sécurité routière et sécurité environnementale
 Service, logistique
 Chaîne logistique
 Environnement logistique
 CACES® R489 Connaissances générales

Titre Professionnel Conducteur / Livreur avec Véhicules Utilitaires légers

26:15:00

Présentation du TP VUL	0:25:00
Fonctionnement et réglementation du véhicule de livraison	2:30:00
Organisation de la tournée	1:45:00

Manutentionner la marchandise	6:55:00
Conduite et manœuvre	4:05:00
Documents ou supports d'enregistrement relatifs à l'exercice de conducteur livreur	2:05:00
Contexte commercial	4:30:00
Adapter sa prestation aux aléas, prévenir les risques professionnels et les accidents	4:00:00

Sessions FNE Formation

Eco-Conduite TRM	6:00:00
Evaluation Initiale Eco-Conduite TRM	
Eco-Conduite Transport de Marchandises	
Evaluation Finale Eco-Conduite TRM	
Eco-Conduite TRV	6:00:00
Evaluation Initiale Eco-Conduite TRV	
Eco-Conduite Transport de Voyageurs	
Evaluation Finale Eco-Conduite TRV	
Perfectionnement RSE et RSF TRM	6:00:00
Evaluation Initiale RSE et RSF TRM	
La Réglementation Sociale Européenne (RSE)	
La Réglementation Sociale Française (RSF)	
Evaluation Finale RSE et RSF TRM	
Perfectionnement RSE et RSF TRV	6:00:00
Evaluation Initiale RSE et RSF TRV	
La Réglementation Sociale Européenne (RSE)	
La Réglementation Sociale Française (RSF)	
Evaluation Finale RSE et RSF TRV	
Prévention des risques routiers TRM	6:00:00
Evaluation Initiale Prévention des risques routiers	
La Prévention des risques routiers	
Evaluation Finale Prévention des risques routiers	
Prévention des risques routiers TRV	6:00:00
Evaluation Initiale Prévention des risques routiers	
La Prévention des risques routiers	
Evaluation Finale Prévention des risques routiers	
Rôle commercial du conducteur TRM	6:00:00
Evaluation Initiale Rôle commercial du conducteur TRM	
Le Rôle commercial du conducteur	
Evaluation Finale Rôle commercial du conducteur TRM	
Rôle commercial du conducteur TRV	6:00:00
Evaluation Initiale Rôle commercial du conducteur TRV	
Le Rôle commercial du conducteur	
Evaluation Finale Rôle commercial du conducteur TRV	

Sessions Logistique

Agent logistique (avec CACES® R485 + R489)		24:55:00
Connaissances générales	2:05:00	
Sécurité de l'opérateur	2:45:00	
Utilisation en sécurité des chariots de manutention	6:10:00	
Evolution en sécurité dans un entrepôt	4:35:00	
Organisation d'un entrepôt	2:05:00	
Opérations liées à la préparation de commande	2:10:00	
Transport et logistique	4:05:00	
Test Environnement professionnel	1:00:00	
Agent magasinier		16:55:00
Connaissances générales	1:55:00	
Sécurité de l'opérateur	2:35:00	
Organisation d'un entrepôt	2:05:00	
Opérations liées à la préparation de commande	2:05:00	
Transport et logistique	4:05:00	
Vente retail	2:00:00	
Satisfaction client	2:10:00	
+ option CACES® R485		
+ option CACES® R486		
+ option CACES® R489		
CACES® R485		8:00:00
Connaissances générales	1:25:00	
Technologie des chariots automoteurs gerbeurs à conducteur accompagnant	1:00:00	
Notions élémentaires de physique et stabilité des gerbeurs à conducteur accompagnant	1:35:00	
Exploitation des gerbeurs à conducteur accompagnant	2:00:00	
Examen blanc CACES® R485	1:00:00	
Test blanc CACES® R485	1:00:00	
CACES® R486		9:05:00
Connaissances générales	0:50:00	
Technologie des PEMP	1:00:00	
Caractéristiques et spécificités	1:05:00	
Notions élémentaires de physique et stabilité des PEMP	1:35:00	
Risques liés à l'utilisation d'une PEMP	2:35:00	
Test blanc CACES® R486	1:00:00	
Test final CACES® R486	1:00:00	
CACES® R489		12:50:00

Connaissances générales	1:35:00	
Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté	1:15:00	
Principaux types de chariots de manutention	1:45:00	
Notions élémentaires de physique et stabilité des chariots	1:55:00	
Outils complémentaires pour la lecture de la plaque de charge (pas compté dans le temps de formation CACES)	0:50:00	
Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté	3:30:00	
Examen blanc CACES® R489	1:00:00	
Test blanc CACES® R489	1:00:00	
CACES® R489 ENTREES ET SORTIES PERMANENTES		5:00:00
CACES® R489 Notions physiques et stabilité (en option)	1:00:00	
CACES® R489 Connaissances générales	1:00:00	
CACES® R489 Technologie des chariots	1:00:00	
CACES® R489 Principaux types de chariots de manutention	1:00:00	
CACES® R489 Exploitation des chariots	1:00:00	
Titre Professionnel Cariste d'entrepôt		31:45:00
Les connaissances générales	4:20:00	
L'adéquation des chariots de catégorie 3 et 5 (par rapport à la tâche à effectuer)	4:20:00	
La maintenance de premier niveau	2:00:00	
La réception et l'expédition de marchandises avec un chariot élévateur de catégorie 3	1:45:00	
Le stockage, le déstockage de marchandises (et le réapprovisionnement des emplacements de stockage) avec un chariot élévateur de catégorie 5	3:25:00	
Les fonctionnalités de base des outils bureautiques	11:20:00	
L'identification, la signalisation et la correction des anomalies dans l'entrepôt	1:40:00	
Les principaux types et ensemble de véhicules de transport routier de marchandises	1:55:00	
Évaluation des connaissances du CE	1:00:00	
Titre Professionnel Préparateur de commandes		21:25:00
Présentation de l'examen et du dossier professionnel :		
Préparateur de commandes	0:10:00	
Connaissances générales	2:05:00	
Sécurité de l'opérateur	2:45:00	
Utilisation en sécurité des chariots de manutention	3:05:00	
Evolution en sécurité dans un entrepôt	4:35:00	
Organisation d'un entrepôt	2:05:00	
Opérations liées à la préparation de commande	2:05:00	
Transport et logistique	4:05:00	

Test Environnement professionnel 0:30:00

Titre Professionnel Technicien Logistique d'Entreposage 107:45:00

Présentation de la session TLE 0:10:00

Les chaînes du transport et de la logistique 4:50:00

Flux entrants 2:10:00

Implantation en logistique 1:00:00

CACES® R489 12:50:00

Les stocks physiques et informatiques 0:35:00

Flux sortants 5:00:00

Activités et plannings adaptés aux flux de marchandises 0:00:00

Tableaux de bord 0:00:00

Encadrement d'équipe 1:55:00

Amélioration continue d'entrepôt 0:00:00

Anglais général 6:50:00

Excel débutant 11:20:00

Excel intermédiaire 11:40:00

Excel avancé 9:40:00

Excel expert 6:40:00

Management : animer vos équipes 5:25:00

Recrutement et formation 3:00:00

Gestion de projet 2:00:00

Qualité de vie au travail 4:20:00

Efficacité professionnelle 4:05:00

Communication écrite 2:15:00

Communication orale 5:35:00

Vente B to B (*en option*) 4:25:00

Vente au détail (*en option*) 2:00:00

en cours de développement sur la partie spécifique TLE

Savoirs et compétences de base (français, mathématiques) orientés logistique

en projet

Sessions BTP

CACES® R482		14:00:00
Connaissances générales	2:25:00	
Classification des engins de chantier	2:15:00	
Technologie des engins de chantier	1:45:00	
Notions physiques et stabilité	1:30:00	
Exploitation des engins	4:05:00	
Test blanc CACES® R482	1:00:00	
Test final CACES® R482	1:00:00	
CACES® R490		10:25:00
Connaissances générales	2:05:00	
Technologie des grues de chargement	2:15:00	
Exploitation des grues	4:05:00	
Test blanc CACES® R490	1:00:00	
Test final CACES® R490	1:00:00	
PASI® BTP		5:15:00
Enjeux et définition des notions	0:40:00	
Rôles de chacun	0:30:00	
Règles, procédures	0:40:00	
Règles de vie sur le chantier	0:35:00	
Les risques du chantier	2:40:00	
Poste de travail	0:10:00	
Perfectionnement plaquiste		11:30:00
Calculs de chantier	2:10:00	
Connaissances générales	1:00:00	
Sécurité de l'opérateur	2:25:00	
Sécurité sur le chantier	0:30:00	
Développement durable	1:30:00	
Les plans	1:25:00	
Topographie	1:00:00	
Implantation	0:30:00	
Test final	1:00:00	
Tronc commun Bâtiment		11:30:00
Calculs de chantier	2:10:00	
Connaissances générales	1:00:00	
Sécurité de l'opérateur	2:25:00	
Sécurité sur le chantier	0:30:00	
Développement durable	1:30:00	
Les plans	1:25:00	

Topographie	1:00:00	
Implantation	0:30:00	
Test final	1:00:00	
Tronc commun Travaux publics		13:45:00
Calculs de chantier	2:10:00	
Connaissances générales	1:00:00	
Sécurité de l'opérateur	2:25:00	
Sécurité sur le chantier	1:30:00	
Développement durable	1:30:00	
Les plans	2:05:00	
Topographie	1:00:00	
Implantation	1:05:00	
Test final	1:00:00	
Titre Professionnel Coffreur Bancheur		17:45:00
Présentation de la session	0:15:00	
Calculs de chantier	2:10:00	
Connaissances générales	1:00:00	
Sécurité de l'opérateur	2:25:00	
Sécurité sur le chantier	0:30:00	
Développement durable	1:30:00	
Les plans	1:25:00	
Topographie	1:00:00	
Implantation	0:30:00	
Test final bâtiment	1:00:00	
Coffrage traditionnel	1:05:00	
Le béton	1:15:00	
Armatures	1:20:00	
Banches	1:15:00	
Réaliser la pose et le liaisonnement d'éléments préfabriqués en gros oeuvre	1:05:00	
Titre Professionnel Maçon traditionnel		18:35:00
Le matériel du maçon traditionnel	0:50:00	
Calculs de chantier	2:10:00	
Connaissances générales	1:00:00	
Sécurité de l'opérateur	2:25:00	
Sécurité sur le chantier	0:30:00	
Développement durable	1:30:00	
Les plans	1:25:00	
Topographie	1:00:00	
Implantation	0:30:00	
Test final bâtiment	1:00:00	

Réalisation de dallages et planchers de type poutrelles hourdis	2:05:00
Construction d'ouvrages en maçonnerie	1:20:00
Réalisation d'ouvrages en béton armé coffrés en traditionnel	2:50:00

Titre Professionnel Maçon Voirie et Réseaux divers**20:05:00**

Presentation session	0:10:00
Calculs de chantier	2:10:00
Connaissances générales	1:00:00
Sécurité de l'opérateur	2:25:00
Sécurité sur le chantier	1:30:00
Développement durable	1:30:00
Les plans	2:05:00
Topographie	1:00:00
Implantation	1:05:00
Test final Travaux publics	1:00:00
Réseaux : présentation et pose	1:05:00
Le matériel du maçon VRD	1:15:00
Installation de bordures et caniveaux	0:25:00
Petits ouvrages urbains	2:25:00
Test final Maçon VRD	1:00:00

Titre Professionnel Conducteur d'engins de chantier**35:55:00**

Connaissances générales	2:25:00
Classification des engins de chantier	2:15:00
Technologie des engins de chantier	1:45:00
Notions physiques et stabilité	1:30:00
Exploitation des engins	4:05:00
Test blanc CACES® R482	1:00:00
Test final CACES® R482	1:00:00
Calculs de chantier	2:10:00
Connaissances générales	1:00:00
Sécurité de l'opérateur	2:25:00
Sécurité sur le chantier	1:30:00
Développement durable	1:30:00
Les plans	2:05:00
Topographie	1:00:00
Implantation	1:05:00
Test final	1:00:00
AIPR Opérateurs	5:45:00
Habilitation électrique BF-HF	2:25:00

Travail en hauteur, échafaudage

6:15:00

Présentation du métier

0:45:00

Sensibilisation aux risques du travail en hauteur

2:35:00

Exploitation et mise en œuvre du travail en hauteur

2:55:00

Echafaudage

en cours de développement : à venir courant 2025

Sessions Sécurité

AIPR Concepteurs		6:05:00
Questionnaire	1:00:00	
Vos obligations réglementaires	2:15:00	
Types de réseaux	1:30:00	
Travaux à proximité des réseaux	1:20:00	
AIPR Encadrants		7:10:00
Questionnaire	1:00:00	
Vos obligations réglementaires	2:05:00	
Types de réseaux	2:00:00	
Travaux à proximité des réseaux	2:05:00	
AIPR Opérateurs		5:45:00
Questionnaire	1:00:00	
Vos obligations réglementaires	1:20:00	
Types de réseaux	1:55:00	
Travaux à proximité des réseaux	1:30:00	
Habilitation électrique B0 H0V		2:05:00
Tronc commun	1:25:00	
B0 H0	0:40:00	
Habilitation électrique BF HF		2:25:00
Tronc commun	1:25:00	
BF HF	1:00:00	
Habilitation électrique BP		2:05:00
Tronc commun	1:25:00	
BP	0:40:00	
Habilitation électrique BE HE Manœuvre		2:10:00
Tronc commun	1:25:00	
BE HE Manœuvre	0:45:00	
Habilitation électrique BS		2:20:00
Tronc commun	1:25:00	
BS	0:55:00	
Habilitation électrique BR		2:30:00
Tronc commun	1:25:00	
BR	1:05:00	

Habilitation électrique BE HE Essais Mesurages Vérifications		2:55:00
Tronc commun	1:25:00	
BE HE Essais Mesurages Vérifications	1:30:00	
Habilitation électrique BC, B1V, B2V, HTA		2:50:00
Tronc commun	1:25:00	
BC, B1V, B2V, HTA	1:25:00	
HACCP		0:55:00
La réglementation de la sécurité alimentaire	0:10:00	
Préventions des risques microbiologiques dans le transport	0:10:00	
Les normes d'hygiène et pratiques opérationnelles	0:15:00	
Test final	0:20:00	
Secufer		3:10:00
Présentation de la formation Secufer	0:05:00	
Risques	0:50:00	
Métiers	0:10:00	
Procédures, obligations et comportement à respecter	0:10:00	
Matières dangereuses	0:25:00	
Installations électriques	0:25:00	
Sécurité de l'opérateur	0:05:00	
Circuler	0:30:00	
Test final	0:30:00	
Sécurité incendie		1:35:00
Les fondamentaux	0:20:00	
Les incendies dans l'industrie	0:15:00	
Les incendies : causes et conséquences	0:10:00	
Intervenir en sécurité face à un incendie	0:15:00	
Utilisation des équipements de lutte contre l'incendie	0:15:00	
Test final	0:20:00	
Evacuation		0:00:00
<i>en cours de développement</i>		

Autres formations

Titre Professionnel Agent de Propreté et d'Hygiène	12:15:00
Mathématiques	1:55:00
Le métier d'agent de propreté et d'hygiène	1:05:00
Sécurité des agents de service	1:25:00
Habilitation électrique B0 H0V	2:05:00
Sécurité incendie	1:35:00
Evacuation	0:00:00
Matériel et techniques de nettoyage	1:15:00
Chantier : analyse et réalisation	0:55:00
HACCP	0:55:00
Qualité de service APH	0:50:00
Test final	0:15:00
Titre Professionnel Opérateur de commandes	10:15:00
Présentation du métier	0:35:00
Sécurité au poste de travail	1:05:00
Sécurité incendie	1:35:00
Qualité de production	1:25:00
Logistique générale	1:55:00
Relations interpersonnelles	3:40:00

Sessions Formation de formateurs

Formation de formateurs		3:20:00
Bilan de connaissances	0:20:00	
Les acteurs de la formation	0:20:00	
Elaboration d'une formation pour adultes	0:40:00	
Animation d'une formation d'adultes	1:40:00	
Test final	0:20:00	
Accueil des formateurs TRM		5:45:00
Technique pédagogique	0:30:00	
Eco-conduite	3:00:00	
Réglementation Sociale européenne	1:25:00	
Droit français	0:50:00	
Accueil des formateurs TRV		5:45:00
Technique pédagogique	0:30:00	
Eco-conduite	3:00:00	
Réglementation Sociale européenne	1:25:00	
Droit français	0:50:00	
Accueil des formateurs Logistique		3:30:00
Technique pédagogique	0:30:00	
Réglementation	0:45:00	
Sécurité	1:40:00	
Responsabilité sociétale des entreprises	0:35:00	
Accueil des formateurs BTP		3:30:00
Technique pédagogique	0:30:00	
Réglementation	0:45:00	
Sécurité	1:20:00	
Responsabilité sociétale des entreprises	0:55:00	
Actualisation des connaissances Formateurs TRM 2025		3:30:00
Technique pédagogique	0:30:00	
Santé et sécurité routière	0:45:00	
Réglementation de transport national / international	1:40:00	
Ecoconduite	0:35:00	
Actualisation des connaissances Formateurs TRV 2025		3:30:00
Technique pédagogique	0:30:00	
Santé et sécurité routière	1:25:00	
Réglementation de transport national / international	1:00:00	
Ecoconduite	0:35:00	

Actualisation des connaissances Formateurs Logistique 2025 **3:35:00**

Technique pédagogique	0:30:00
Réglementation	0:45:00
Sécurité	1:25:00
Qualité de service	0:55:00

Actualisation des connaissances Formateurs BTP 2025 **3:20:00**

Technique pédagogique	0:30:00
Réglementation	1:00:00
Sécurité	1:50:00

Sessions Soft Skills

Culture digitale		4:35:00
Sensibilisation au digital	1:00:00	
L'indispensable du digital	1:00:00	
CYBERSECURITE	0:30:00	
CV - Maitriser le potentiel de l'IA	1:00:00	
CV - Maitriser l'innovation et la transformation digitale	1:05:00	
Communication orale		5:35:00
Les secrets pour réussir sa présentation orale	1:15:00	
Le pouvoir de dire non	0:45:00	
Soyez bref, soyez convaincant	0:45:00	
Soyez percutant à l'oral	0:45:00	
Media training: l'art de l'interview	0:30:00	
L'art du Feedback	0:30:00	
La communication non violente	0:30:00	
CV - Savoir dire non avec tact et diplomatie	0:35:00	
Communication écrite		2:15:00
Soyez bref, soyez convaincant	0:45:00	
Devenez un rédacteur hors-pair	0:45:00	
Rédiger avec efficacité	0:45:00	
Efficacité professionnelle		4:05:00
Mieux planifier son temps pour en gagner	1:10:00	
Gagner 1h par jour c'est possible	1:05:00	
Conduire des réunions efficaces et motivantes	0:40:00	
Télétravail : Les clés de la réussite	0:20:00	
Réunion : Engagez à distance	0:20:00	
Classe Virtuelle - Devenez un champion pour organiser votre temps	0:30:00	
Qualité de vie au travail		4:20:00
Tout savoir sur le stress	0:30:00	
Maitriser son stress	1:00:00	
Les risques psychosociaux	0:45:00	
Prévenir le harcèlement moral	0:25:00	
Le droit à la déconnexion	0:20:00	
CV - Bien être et performance au travail	0:40:00	
Prévenir le harcèlement sexuel et les agissements sexistes	0:40:00	
Gestion de projet		2:00:00
Les fondamentaux	0:30:00	

Bien cadrer son projet	0:30:00
Le pilotage du projet	0:30:00
Manager les parties prenantes	0:30:00
Recrutement et formation	3:00:00
Accompagner la montée en compétence	0:25:00
Recruter la bonne personne	0:30:00
Bien mener un entretien de recrutement	0:30:00
Onboarding: réussissez le !	0:20:00
Formation de formateurs	0:40:00
Recruter sans discriminer	0:35:00
Management : animer vos équipes	5:25:00
Votre équipe de rêve	0:45:00
Booster les talents de son équipe	1:05:00
Dire ce qui ne va pas sans démotiver	0:30:00
Piloter la performance de son équipe	0:30:00
Réussir ses entretiens d'évaluation	0:55:00
Manager ses équipes à distance	0:30:00
Le manager coach	0:35:00
Développer son leadership	0:35:00
Développement personnel	2:35:00
Les pouvoirs du cerveau	0:40:00
Intelligence émotionnelle	0:35:00
Apprendre à apprendre	0:45:00
Développer son assertivité	0:20:00
Développer sa confiance en soi	0:15:00
Créativité et résolution de problèmes	2:30:00
Développer sa créativité	0:30:00
Analyser les situations de façon critique	0:50:00
Résoudre des problèmes	0:20:00
Design thinking : l'intelligence collective au service de vos projets	0:50:00
Conformité	1:30:00
RGPD	0:40:00
Anti-corruption : Loi Sapin II	0:50:00
Transition écologique et RSE	0:40:00
Comprendre et s'impliquer dans la RSE	0:40:00

Vente retail		2:00:00
Préparer sa vente	0:20:00	
Accueillir les clients	0:30:00	
Argumenter et traiter les objections	0:40:00	
Conclure les ventes	0:30:00	
Vente B to B		4:25:00
Préparer sa prospection commerciale	1:00:00	
Décrocher un rendez-vous	0:55:00	
Mener un rendez-vous	1:10:00	
Décrypter les attitudes et le comportement des clients	0:30:00	
Conclure la vente	0:50:00	
Satisfaction client		2:10:00
Transformez vos réclamations en satisfaction	0:45:00	
Objectif 100 % satisfaction client	0:50:00	
Objectifs 100 % fidélisation client	0:35:00	

Sessions Langues

Anglais		6:50:00
Echanges informels	0:30:00	
Echanges professionnels	0:50:00	
Négociations	0:30:00	
Présentations	1:10:00	
Projets	0:30:00	
Relations clients	0:50:00	
Réunions	0:50:00	
Voyages	1:40:00	

Sessions Bureautique

Excel

Excel avance	9:40:00
Excel debutant	11:20:00
Excel intermediaire	11:40:00
Excel outils experts	6:40:00

Word

Word avance	8:20:00
Word debutant	7:40:00
Word intermediaire	8:40:00

PowerPoint

PowerPoint avance	5:40:00
PowerPoint debutant	6:20:00
PowerPoint intermediaire	7:20:00

Outlook

Outlook avance	5:20:00
Outlook debutant	8:20:00
Outlook intermediaire	5:40:00

Access

Access avance	6:30:00
Access debutant	7:00:00
Access intermediaire	8:30:00

MS Office 365

Programmes de base dans le plan Office 365	1:40:00
Programmes de base plan Office 365	1:40:00
MS Teams	1:20:00
Espace de stockage virtuel et partage de docs	1:00:00
Notions de base office 365	1:00:00